



## **CÂNCER DE MAMA**

Os fatores que justificam o aumento de número de casos de câncer mama, na mulher atual, são: a dieta ocidental moderna com alto teor de gordura, a vida sedentária e a obesidade.

**SIM (X) NÃO ( )**

A predisposição genética é responsável por 1% a 10% dos casos de câncer de mama.

**SIM (X) NÃO ( )**

*Provavelmente, uma série de fatores contribui para o aumento do número de casos. Entre eles destacam-se a dieta ocidental moderna com alto teor de gordura, a vida sedentária e a obesidade. Sabe-se que mulheres que fazem exercícios regularmente têm níveis hormonais bastante mais baixos do que as obesas. Portanto, exercícios físicos e dieta com pouca gordura podem ser considerados fatores protetores contra o câncer de mama. Além disso, pode-se considerar, como fatores predisponentes, a reposição hormonal e a predisposição genética. Esta última é responsável por 1% a 10% dos casos da doença.*

Quanto mais anos a mulher ficar exposta à variação hormonal característica dos episódios da menstruação, menor será o risco de desenvolver câncer de mama.

**SIM ( ) NÃO (X)**

*Quanto mais anos a mulher ficar exposta à variação hormonal característica dos episódios da menstruação, **maior** será o risco de desenvolver câncer de mama.*

*Menstruação precoce e menopausa tardia estão associadas ao aumento do número de menstruações e, conseqüentemente, à ação prolongada do estrógeno circulando mais tempo pelo organismo.*

*Além disso, é importante observar que, no passado, a mulher tinha dez ou doze gravidezes e conseqüentemente passava muitos anos sem menstruar. Hoje em dia, ela tem um ou dois filhos, o que a torna mais vulnerável a variações hormonais importantes para o aparecimento do câncer de mama.*

Em geral, os casos de câncer de mama masculino estão ligados a fatores familiares.

**SIM (X) NÃO ( )**

*Homens com câncer de mama sempre levantam a suspeita de mutação genética num dos dois genes já mencionados. Nesse caso, toda a família deve ser testada para verificar se realmente existe predisposição familiar.*

Em geral, as mulheres que têm cistos mamários correm risco maior de desenvolver câncer de mama?

**SIM ( ) NÃO (X)**

*Na grande maioria dos casos, o cisto mamário é uma lesão completamente benigna que consiste num acúmulo de líquido sem maior significado dentro da mama. Não passa de uma pequena bolha de água que pode ser esvaziada com uma agulha. O risco, no entanto, aumenta se existir uma parte sólida crescendo dentro dessa bolha o que não costuma ocorrer com frequência.*

A mamografia anual é indicada precocemente aos 25 anos para as mulheres que pertencem a famílias de risco.

**SIM (X) NÃO ( )**

*A mamografia anual é indicada precocemente aos 25 anos para as mulheres que pertencem a famílias de risco. Devem fazer o exame também antes dos 40 anos as mulheres que apresentarem um nódulo ou outro qualquer sinal suspeito na mama.*

É procedente a relação entre câncer de mama e os implantes de silicone?

**SIM ( ) NÃO (X)**

*O risco de câncer de mama não aumenta com os implantes de silicone. Na verdade, o silicone não causa câncer de mama, mas pode provocar uma doença reumática e dores articulares quando vaza da prótese.*

A maioria dos casos de câncer de mama manifesta-se em mulheres mais obesas?

**SIM (X) NÃO ( )**

*A mulher que tem muito tecido gorduroso produz quantidade maior de hormônios. Existem enzimas nesse tecido que transformam o colesterol em hormônios femininos. Portanto, mulheres obesas têm nível maior de hormônio feminino circulante o que as torna mais vulneráveis ao câncer de mama. Na maioria dos casos, a doença manifesta-se em mulheres mais obesas.*

As mulheres poderiam substituir a mamografia, exame que exige a compressão da mama, pelo ultrassom, que é mais simples de fazer e menos doloroso?

**SIM ( ) NÃO (X)**

*A mama é um órgão relativamente grande para ser examinado pelo ultrassom em todas as minúcias. Por isso, lesões muito pequenas podem passar despercebidas.*

*Em nenhum lugar do mundo o ultrassom é indicado como substituto da mamografia. No entanto, ele pode ser indicado como excelente complemento da mamografia para examinar com cuidado uma lesão duvidosa existente em determinada área da mama. Por outro lado, existem lesões que não aparecem na mamografia, mas aparecem no ultrassom. Por isso, ele deve ser pedido se alguma anormalidade for percebida em qualquer região da mama.*

O exame da mamografia é indispensável para o diagnóstico precoce da doença?

**SIM (X) NÃO ( )**

*A mamografia é um exame de raios X da mama. Como é formada por um tecido bastante denso, para obter uma imagem clara, faz-se necessário comprimi-la entre duas placas de acrílico para que o tecido fique distribuído de maneira uniforme. Atualmente, com uma dose mínima de raios X, consegue-se uma imagem de transparência da mama bastante nítida que nos permite procurar principalmente microcalcificações. Em sua fase inicial, o câncer de mama aparece como pequenos focos de calcificação de aspecto muito sugestivo localizados dentro do duto mamário. À medida que o tumor cresce, vai adquirindo aspecto mais denso e a forma de uma lesão estrelada bastante característica. A mamografia requer muita habilidade e competência do radiologista porque é um exame difícil de ser lido.*

**Fonte:** Extraído de <http://drauziovarella.com.br/mulher-2/cancer-de-mama-epidemiologia-e-prevencao/> em 19/03/2013.

## HPV

O HPV (papilomavírus humano), nome genérico de um grupo de vírus que engloba mais de cem tipos diferentes, pode provocar a formação de verrugas na pele, e nas regiões oral (lábios, boca, cordas vocais, etc.), anal, genital e da uretra.

**SIM (X) NÃO ( )**

*O HPV (papilomavírus humano), nome genérico de um grupo de vírus que engloba mais de cem tipos diferentes, pode provocar a formação de verrugas na pele, e nas regiões oral (lábios, boca, cordas vocais, etc.), anal, genital e da uretra. As lesões genitais podem ser de alto risco, porque são precursoras de tumores malignos, especialmente do câncer do colo do útero e do pênis, e de baixo risco (não relacionadas ao aparecimento de câncer).*

A transmissão se dá predominantemente por via sexual, mas existe a possibilidade de transmissão vertical (mãe/feto), de auto-inoculação e de inoculação através de objetos que alberguem o HPV.

**SIM (X) NÃO ( )**

As características anatômicas dos órgãos sexuais masculinos permitem que as lesões sejam mais irreconhecíveis.

**SIM ( ) NÃO (X)**

*As características anatômicas dos órgãos sexuais masculinos permitem que as lesões sejam mais facilmente **reconhecíveis**. Nas mulheres, porém, elas podem espalhar-se por todo o trato genital e alcançar o colo do útero, uma vez que, na maior parte dos casos, só são diagnosticáveis por exames especializados, como o de Papanicolaou (teste de rotina para controle ginecológico), a colposcopia e outros mais sofisticados como hibridização in situ, PCR (reação da cadeia de polimerase) e captura híbrida.*

A maior parte dos casos de HPV nas mulheres, só é diagnosticável por exames especializados, como o de Papanicolaou (teste de rotina para controle ginecológico), a colposcopia e outros mais sofisticados como hibridização in situ, PCR (reação da cadeia de polimerase) e captura híbrida.

**SIM (X) NÃO ( )**

A infecção causada pelo HPV pode ser assintomática ou provocar o aparecimento de verrugas com aspecto parecido ao de uma pequena couve-flor na pele e nas mucosas.

**SIM (X) NÃO ( )**

*A infecção causada pelo HPV pode ser assintomática ou provocar o aparecimento de verrugas com aspecto parecido ao de uma pequena couve-flor na pele e nas mucosas. Se a alteração nos genitais for discreta, será percebida apenas através de exames específicos. Se forem mais graves, as células infectadas pelo vírus podem perder os controles naturais sobre o processo de multiplicação, invadir os tecidos vizinhos e formar um tumor maligno como o câncer do colo do útero e do pênis.*

O vírus do HPV pode ser eliminado espontaneamente, sem que a pessoa sequer saiba que estava infectada.

**SIM (X) NÃO ( )**

*O vírus do HPV pode ser eliminado espontaneamente, sem que a pessoa sequer saiba que estava infectada. Uma vez feito o diagnóstico, porém, o tratamento pode ser clínico (com medicamentos) ou cirúrgico: cauterização química, eletrocauterização, crioterapia, laser ou cirurgia convencional em casos de câncer instalado.*

O HPV pode ser transmitido na prática de sexo oral.

**SIM (X) NÃO ( )**

O uso do preservativo é medida indispensável de saúde e higiene não só contra a infecção pelo HPV, mas como prevenção para todas as outras doenças sexualmente transmissíveis.

**SIM (X) NÃO ( )**

*Informe seu parceiro/a se o resultado de seu exame para HPV for positivo. Ambos precisam de tratamento;*

**E lembre-se: consulte regularmente o ginecologista e faça os exames prescritos a partir do início da vida sexual. Não se descuide. Diagnóstico e tratamento precoce sempre contam pontos a favor do paciente.**

**Fonte:** Extraído de <http://drauziovarella.com.br/sexualidade/hpv-papilomavirus-humano/>

