



Comunicado interno



CREA-SP
Conselho Regional de Engenharia e Agronomia
do Estado de São Paulo

A ocorrência de casos de Coronavírus (Covid-19) tem crescido no Brasil e globalmente. Por conta disso, o Crea-SP alerta para as formas de contágio, sintomas e prevenção.

PRINCIPAIS FORMAS DE CONTÁGIO



GOTÍCULAS DE SALIVA



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



CONTATO PESSOAL PRÓXIMO, COMO TOQUE OU APERTO DE MÃO



CONTATO COM OBJETOS OU SUPERFÍCIES CONTAMINADAS, SEGUIDO DE CONTATO COM A BOCA, NARIZ OU OLHOS

PRINCIPAIS SINTOMAS



FEBRE



TOSSE



DIFICULDADE PARA RESPIRAR

MEDIDAS DE PREVENÇÃO



LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU USE ÁLCOOL GEL



CUBRA O NARIZ E A BOCA AO TOSSIR OU ESPIRRAR



EVITE AGLOMERAÇÕES SE ESTIVER DOENTE



MANTENHA OS AMBIENTES BEM VENTILADOS



NÃO COMPARTILHE OBJETOS PESSOAIS



EVITAR CONTATO PRÓXIMO COM AS PESSOAS (COMO TOQUE, APERTO DE MÃO OU CUMPRIMENTOS)



Caso apresente alguns dos sintomas

Assim que os primeiros sintomas surgirem, é fundamental procurar ajuda médica imediata para confirmar diagnóstico e iniciar o tratamento. Siga as instruções da autoridade sanitária local, que terá as informações mais atualizadas sobre a situação em sua área.