

APRESENTAÇÃO

Estamos todos em transformação!

Os conceitos relacionados à diversidade, equidade e inclusão estão constantemente em mudança a partir das reflexões e necessidades da sociedade. Construir e ampliá-los é um exercício que requer a discussão e a adoção de boas práticas que promovam mudanças estruturais na nossa sociedade.

Assim, precisamos entender que frases que parecem “simples” são violências reais que afetam quem as ouve, atingindo seu amor-próprio, sua saúde mental, sua dignidade.

Nesse contexto de transformação e respeito às diferenças, a Comissão Especial de Igualdade de Gênero e Diversidade do Crea-SP criou este guia rápido contendo expressões capacitistas, etaristas, racistas, machistas, gordofóbicas e homofóbicas que não devem ser usadas - e jamais deveriam.

O que você entende por diversidade, equidade e inclusão?

Diversidade: reconhecimento e diferenças que, muitas vezes, impactam em desigualdades de oportunidades.

Equidade: promoção de tratamento justo e equitativo entre os diversos grupos sociais e indivíduos, com o objetivo de igualar oportunidades.

Inclusão: desenvolvimento de processos, práticas e políticas que promovam representatividade sociodemográfica e um ambiente de segurança e acolhimento para que grupos diversos possam conviver e se desenvolver.



Conte para nós o que você achou sobre este guia e participe com suas colaborações.

Envie comentários para o e-mail comunic@creasp.org.br

Siga nossas redes sociais



PARA VOCÊ



Um guia rápido de expressões para excluir de vez do seu vocabulário



TERMOS E FRASES QUE NÃO DEVEM SER USADAS

Capacitistas

- Dar uma de João sem braço
- Você é um(a) retardado(a)
- Está surdo(a)?
- Está cego(a)?
- Dar mancada
- Estar mal das pernas
- Fingir demência
- Retardado(a)
- Ceguinho(a)/Mudinho(a)
- Não temos braços para isso
- Tal pessoa parece normal
- Você é exemplo de superação
- Seu problema não tem cura?
- Se fosse comigo, nem sei o que faria
- Apesar de ser uma PcD você parece muito feliz!

Gordofóbicas

- Dia de gordice
- Pensar com cabeça de gorda(o)
- Você está linda(o). Emagreceu?
- Tão bonita(o) de rosto
- Olho gordo
- Peso ideal
- Também, com seu tamanho
- Fofinha(o), fortinha(o), grandinha(o)
- Ser gorda(o) tudo bem, mas, gorda(o) chata(o), não.
- Ele(a) viu a beleza interior dela(e)
- Gosto de ter onde pegar
- Por isso que tá gorda(o)
- Não temos o seu tamanho
- Gorda com piercing no umbigo e barriga de fora é demais, né?

Machistas

- Quer ser bonita ou quer ser engenheira?
- Sala florida (cheia de mulheres)
- Eu não sou machista, mas...
- Isso é falta de macho
- Isso é coisa de mulher/coisa de homem
- Tinha que ser mulher
- Sabe cozinhar? Já pode casar
- Mal-amada
- Lugar de mulher
- Bonita demais para ser inteligente/compensa a falta de beleza na inteligência
- Deve estar de TPM
- Você precisa ser mais feminina
- Mulher tem que se dar o respeito
- Ela deve estar pegando alguém para conseguir isso
- Mulher no volante, perigo constante

Etaristas

- Nossa, você nem aparenta a idade que tem!
- Você deve ter sido muito bonita(o)!
- Ela(e) é muito bonita(o) para a idade que tem
- Você não tem mais idade para usar isso
- Desculpa perguntar, mas quantos anos você tem?
- Solteira(o) nessa idade? Vai ficar para tia(o)
- Ela poderia ser a mãe dele
- Ela(e) é jovem no coração
- Tá esquecida(o) por causa da idade
- Só vai velha(o) naquele lugar!
- Ela(e) não entende dessas coisas, pois já está velha(o)
- Tá querendo parecer mocinha/garotão

Homofóbicas

- Tal pessoa virou gay
- Não tenho nada contra gays, tenho até amigos que são
- Vira homem
- Você não parece gay/lésbica
- Pessoa bi não sabe o que quer
- Quem é o homem da relação?
- Quem é a mulher da relação?
- Vou virar gay também
- Não precisa ficar se beijando na frente dos outros, tem criança aqui!
- Você só é gay porque está sendo influenciado
- Que desperdício
- Ele(a) está indeciso(a)
- Viado, bicha
- Traveco
- Sapatão, caminhoneira
- Opção sexual

Racistas

- Denegrir
- Amanhã é dia de branco
- Lista negra
- Ovelha negra
- Inveja branca
- Cabelo ruim
- A coisa tá preta
- Da cor do pecado
- Feito nas coxas
- Não sou suas negas
- Chuta que é macumba
- Samba do crioulo doido
- Mulata/morena
- Crioulo
- Mercado negro
- Humor negro
- Magia negra
- Macumba / macumbeiro

Capacitismo

É uma manifestação de preconceito para com as pessoas com deficiência ao pressupor que existe um padrão corporal ideal e a fuga desses padrões torna as pessoas inaptas para as atividades na sociedade.

Etarismo

Se refere a estereótipos (como pensamos), preconceitos (como nos sentimos) e discriminação (como agimos) direcionados às pessoas com base na idade que têm.

Gordofobia

O termo indica o preconceito com pessoas gordas e utiliza a obesidade como um critério para o merecimento de desprezo.

Homofobia

São manifestações de opiniões e atitudes preconceituosas e violentas contra pessoas com orientações sexuais ou de gênero minoritárias, também chamadas LGBTQIAP+ (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transexuais/Transgêneros/Travestis, Queer, Intersexual, Assexual, Pansexual). Quando um indivíduo LGBTQIAP+ é agredido por palavras ou fisicamente por conta de sua orientação sexual, ele pode ser protegido pelo artigo 20 da Lei 7.716/2018: "Praticar, induzir ou incitar a discriminação ou preconceito de raça, cor, etnia, religião ou procedência nacional. Pena: reclusão de um a três anos e multa"

Machismo

É o comportamento preconceituoso e discriminatório contra mulheres, expresso por opiniões e atitudes, em que o opressor recusa a igualdade de direitos e deveres entre gêneros sexuais, favorecendo e enaltecendo o sexo masculino.

Racismo

O racismo é a discriminação contra pessoas pretas e povos indígenas baseada no conceito de que existem diferentes raças humanas e que uma é superior às outras. O preconceito racial está relacionado com conceitos como homofobia, xenofobia, bullying racista, entre outros. No Brasil, o racismo é crime previsto na Lei nº 7.716/1989. É inafiançável e não prescreve, ou seja, quem cometeu o ato racista pode ser condenado mesmo anos depois do crime.



CREA-SP
Conselho Regional de Engenharia e Agronomia de São Paulo